

# Nieuwsbrief district Mid-West

Nummer 01-2010

## Van de voorzitter

Aan de verenigingsbesturen, rayonbesturen en (kandidaat) juryleden van district Mid-West

Het is steeds de intentie geweest van het districtsbestuur om direct na het bijscholen van de huidige juryleden Turnen Dames te starten met het opleiden van nieuwe juryleden.

Aanvankelijk was het de bedoeling dit vanaf november 2009 in het hele district te doen, maar hiervoor kregen wij geen toestemming van de afdeling opleidingen van de KNGU en de landelijke productgroep Turnen Dames. Na veel overleg met de afdeling opleidingen lukte het om toestemming te krijgen voor het starten van een cursus in Woerden. Hoewel het officiële cursusmateriaal nog niet klaar was zagen onze jurydocenten kans een goed programma in elkaar te zetten en voor materiaal te zorgen.

Omdat de landelijke productgroep Turnen Dames erop tegen bleef dat we gingen starten ondervonden onze docenten veel tegenwerking van die kant.

In de najaarsvergadering 2009 van het district heeft het districtsbestuur aangegeven zo snel mogelijk ook te zullen starten in de andere delen van het district. Echter mede door de opstelling van de landelijke productgroep wilden onze docenten pas starten met nieuwe cursussen zodra het officiële materiaal klaar zou zijn.

Dit is ook de reden dat de cursussen in Schagen en Alkmaar pas half januari 2010 konden starten. Ondanks toezeggingen is nog niet alle materiaal klaar. Op dit moment is het cursusmateriaal klaar voor de C1 en B1 cursus. Voor de cursus C2 en B2 verwacht de landelijke productgroep turnen dames het cursusmateriaal niet voor eind maart 2010 gereed te kunnen hebben. Rond de examens is het niet anders. Voor alle cursussen C1, C2, B1 en B2 zijn de examens nog niet klaar.

De cursisten van de C1 cursus in Woerden kunnen daarom niet direct examen doen. Zij kunnen echter al wel ingezet worden bij wedstrijden. Zodra de examens klaar zijn zullen zij worden opgeroepen voor het examen.

*Lees verder op pagina 2*

## In dit nummer o.a.

- **Nieuwe juryopleidingen**
- **Nieuwe opleidingen Niveau 2**
- **Golden Age Festival**
- **Toestellen te koop**
- ...

## Taskforce Sportaanbod

Binnen de KNGU is veel materiaal ontwikkeld om de jeugd kennis te laten maken met de gymnastieksport in al haar facetten. In het aanbod zijn verschillende disciplines terug te vinden: gymnastiek, acrogym en ritmische gymnastiek. Het districtsbestuur wil graag de bekendheid hiervan verder vergroten.

Om dit uit te werken is een Taskforce Sportaanbod ingesteld. Hierin zitten trainers en bestuursleden die zich betrokken voelen bij deze ontwikkeling. Er is nog plaats voor een aantal enthousiaste mensen.

Ook komt het districtsbestuur graag in contact met enthousiaste trainers/docenten en bestuurders die ideeën hebben om de doelgroep 20-45 aan het sporten te krijgen en te houden. Voor meer informatie of aanmelding: Ruben Bakema, portefeuillehouder technische zaken ([ruben.bakema@hetnet.nl](mailto:ruben.bakema@hetnet.nl)).

## Van het bestuur

Afgelopen week hebben vertegenwoordigers van het districtsbestuur gesproken met vertegenwoordigers van de afdeling opleidingen van het bondsbureau en vertegenwoordigers van de landelijke productgroep Turnen Dames om te bespreken hoe we ervoor kunnen zorgen dat we meer juryopleidingen kunnen starten. Dit gesprek heeft er in ieder geval toe geleid dat we onze jurydocenten meer vertrouwen kunnen geven, omdat zij nu ook de steun krijgen van de landelijke productgroep.

Op dit moment zijn er door de verenigingen een kleine 500 nieuwe juryleden opgegeven om op te leiden. Helaas zal het even duren voordat we in elke rayon een cursus van start kunnen laten gaan. Zo veel jurydocenten hebben we ook weer niet en niet elke docent mag elke cursus geven. Zeker de cursussen C2 en B2 zullen nog even op zich laten wachten. Daar

waar mogelijk zullen we ook jurydocenten van buiten ons district benaderen voor ons jurycursussen te verzorgen.

Wij vragen uw begrip voor de situatie. De rayonbesturen en de districtsproductgroepen doen er alles aan om de wedstrijden door te laten gaan. Soms zal dit betekenen dat er niet met de noodzakelijke twee juryleden per toestel gejureerd kan worden. Het is in onze ogen beter om de wedstrijd door te laten gaan met maar één jurylid per toestel, dan te moeten worden afgelast. Ook hiervoor vragen wij uw begrip. Nogmaals iedereen binnen het district doet zijn uiterste best, maar helaas zijn we voor verschillende zaken afhankelijk van anderen.

Namens het districtsbestuur,  
Peter Weel

## Van de KNGU

### KNGU Promotour 2010

Ook dit jaar organiseert de weer een Gym4life Promotour voor bestuurlijk en technisch kader. Evenals vorig jaar hebben we weer een aantal aansprekende thema's waarmee we deze bijeenkomsten vorm willen geven.

Het programma bevat de volgende onderwerpen:

- Jessie Danst (de nieuwe productenlijn binnen Dans)
- Your Turn, specifieke thema's:
  - Maatschappelijke stages in de Sport
  - Assistentencursus Jazzdans (niveau 1)
  - Assistentencursus Jury (niveau 1)
- Gymkids (het nieuwe werkboek Gymkids, peuterdeel)
- Evt. Digimembers

Deelnemende verenigingen aan de promotour krijgen de gelegenheid om producten tegen een gereduceerd tarief te kopen. Voor het technisch kader levert deelname direct licentieverlengingspunten op!

In ons district worden de volgende promotour-bijeenkomsten georganiseerd:

26 april 2010	't Veerhuis, Nieuwegein
19 mei 2010	Het Dorpshuis, Badhoevedorp
3 juni 2010	Vrijheidskerk, Alkmaar

Noteer een van deze data dus alvast in uw agenda.

Meer informatie en inschrijven binnenkort via [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl).

### KNGU heeft turntoestellen te koop

De KNGU heeft nog een aantal toestellen te koop. Bij de KNGU aangesloten verenigingen kunnen hierop bieden.

Een lijst met de aangeboden toestellen is te vinden op de website van het district [www.midwest.kngu.nl](http://www.midwest.kngu.nl) onder de knop DSP. De richtprijs staat achter het toestel en bedraagt zeventig procent van de nieuwwaarde. Biedingen moeten in de buurt liggen van de richtprijs. Het hoogste bod geldt.

Verenigingen kunnen bieden tot en met vrijdag 12 februari. De toestellen moeten door de verenigingen zelf te worden afgehaald. Eventuele transportkosten komen voor rekening van de vereniging.

Bieden kan door een mail te sturen aan [hooghiemstra@kngu.nl](mailto:hooghiemstra@kngu.nl) onder vermelding van 'verkoop toestellen'.



**GYM4LIFE**  
promotour

# Opleidingen

## KSS niveau 2

Binnenkort starten er weer 5 nieuwe KSS niveau 2 opleidingen:

### Den Oever

Startdatum: zondag 7 maart 2010  
Docenten: Rob Kramer en Ans Klemkerk

### Volendam

Startdatum: zondag 7 maart 2010  
Docent: Edwin van Keulen

### Hoofddorp

Startdatum: zondag 7 maart 2010  
Docenten: Nicolien Berkenbos en Denyse Goede-  
moed

### Hilversum

Startdatum: zondag 28 maart 2010  
Docenten: Aylin Onsoz en Inge Roquas

### Houten

Startdatum: zondag 7 maart 2010  
Docenten: Miranda Schrijver en Silvia Bos



## KSS niveau 3

Naast de KSS niveau 2 start er dit seizoen in ieder geval ook nog een KSS niveau 3 opleiding:

### Opmeer/Hoogwoud

Niveau 3, instructieblok A  
Startdatum: zaterdag 6 maart 2010  
Docenten: Rob Kramer en Joke Swart

### Haarlem

Niveau 3, instructieblok B  
Startdatum: zaterdag 15 mei 2010  
Docenten: Jet Geerdink en Joke Swart

## Jurycursussen

Gebleken is dat met name in de regio Noord-Holland het jurytekort, vanwege het grote aantal wedstrijden dat daar georganiseerd wordt, groter is dan in de regio Midden-Nederland. Om het aantal juryleden daar op sterkte te brengen zullen daar dit seizoen de volgende jurycursussen worden georganiseerd::

### Amsterdam

Cursus: TD1  
Startdatum: maandag 15 februari 2010  
Docenten: Bets Worp en Hillie Appel

### Alkmaar

Cursus: TD2K  
Startdatum: dinsdag 9 maart 2010  
Docenten: Matthea Brouwer en Jan Kok

### Zaandam/Amsterdam

Cursus TD2K  
Startdatum: donderdag 11 maart 2010  
Docenten: Anneke Ausma en Jan Kok

### Alkmaar

Cursus: TD2V  
Startdatum: woensdag 23 maart 2010  
Docent: Bets Worp en Hillie Appel

## Nieuwe benaming jury-brevetten

### Turnen Dames

TDC1 is geworden TD1  
TDC2 is geworden TD2V  
TDB1 is geworden TD2K  
TDB2 is geworden TD3

## Technische Bijscholing

Er worden dit seizoen ook nog een 3-tal technische bijscholing georganiseerd met als onderwerp NTS 3 divisie keuze en verplicht elementen en jurybeoordelingen. De cursussen worden gegeven door Rietje Bijholt en Sjanie Donker op de volgende data:

14 maart: Van Bekkumhal te Amersfoort  
10 april: Turnhal de Weijver, Opmeer/Hoogwoud  
11 april: Turnace Hall of Gymnastics, Amsterdam

Voor alle opleidingen, bijscholingen, jurycursussen en jurybijscholingen dient u zich digitaal aan te melden via de website [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl). Aanmeldingen op de dag zelf, zonder digitale inschrijving, worden niet geaccepteerd!

## Veelgestelde vragen

*Vraag: op balk telt element 1215 vrije overslag tot steun als opsprong. Turnster maakt geen vrije overslag, steunt met haar handen op de plank. Hoe te handelen?*

Antwoord: Overslag met steun van de handen als opsprong staat niet meer in de code. Opsprong op de balk moet uit de code komen. Geen waarde toekennen en toestel-specifieke aftrek toepassen.

*Vraag: Is de term dansserie precies hetzelfde als voorheen gymnastische serie?*

Antwoord: Ja.

*Vraag: Mag je op vloer een sprongserie turnen waarbij de tweede sprong met 2 voeten wordt afgezet?*

Antwoord: Nee, dit mag niet. Beide sprongen moeten met 1 voet worden afgezet, waarbij de tweede sprong wel op 2 voeten geland mag worden. Vanaf niveau 7 moet je ook rekening houden met een sprong met beenspreiding.

*Vraag: Geldt dit ook voor balk?*

Antwoord: Op balk mag je wel een dansserie doen waarbij één of beide sprongen met 2 voeten wordt afgezet.

*Vraag: Als je bij de verplichte oefenstof, een element hebt ingezet (en dus niet bewust hebt weggelaten) krijg je geen aftrek van de E-score.*

Antwoord: Klopt

*Bijvoorbeeld: een turnster doet op brug een zolendraai maar valt er onder of boven voor af.*

*Bijvoorbeeld: een turnster moet op balk een handstand, die geen 2 seconden wordt vastgehouden maar benen wel voldoende opgezwaaid.*

Antwoord: Ja, de intentie om het element te turnen is er geweest, dan geen lagere E-score, maar wel lagere D-score.

*Vraag: Vloer verplicht: als een rol voorover zonder handsteun met steun van de armen op de mat wordt uitgevoerd, telt de rol dan met aftrek of telt hij niet?*

Antwoord: In niveau 10 moet je de rol zonder handen uitvoeren, in niveau 11 kan je nog kiezen voor met handen, maar dan een lagere D-score. In niveau 10 telt het dus niet.

*Vraag: Kun je aan de hoge ligger een gewone kip maken of is dit altijd een pendelkip / strekhangkip?*

Antwoord: Altijd een pendelkip / strekhangkip en is hetzelfde element. Wat recent is toegevoegd buiten de pendelkip en de kip aan de lage ligger is het element wegzet ½ draai kip. Dit is voor de niveau's 5 t/m 8 2 elementen en voor niveau 2 t/m 4 1 element en

telt dus als "derde kip" in niveau 2 t/m 4. Vaak is dit voor niveau 4 het 7<sup>e</sup> element (plus 4 punten E-score) en de eis lengteasdraai voor samenstellingseis telt ook.

*Vraag: Telt een wippertje voor MW en als bijzondere eis (vluchtelement) als de turnster stil komt te hangen aan de hoge ligger?*

Antwoord: Ja, telt voor allebei.

*Vraag: Losom staat niet meer in het FIG. Een losom tot handstand is een C. Een vrije buikdraai is een TA. Wanneer mag ik een B tellen voor losom tot vrije steun?*

Antwoord: Zolang het element herkenbaar is als losom (horizontaal en hoger) mag deze B-waarde krijgen. Het horizontaal naar beneden steken is geen losom en dan afwaarderen naar TA vrije buikdraai.

*Vraag: Mag een TA in niveaus waar ze niet meer tellen als moeilijkheidswaarde, wel gebruikt worden om een samenstellingseis te voldoen?*

Antwoord: Nee, mag niet.

*Vraag: Een reus met volledig kromme benen die wel eventjes in de handstand is geweest bovenin en ook rond is gegaan, mag je die tellen als een reus met enorme aftrek en dus een B of moet je die afwaarderen naar een A? Dit in verband met verbindingswaarde naar de afsprong in sommige niveaus.*

Antwoord: Het blijft een B. Intentie is open armen, handstand. Als dit gemaakt is, moet je reus tellen.

*Vraag: een turnster maakt in niveau 7 verplicht op vloer een stut tot handstand maar er is geen intentie geweest de halve draai te maken. Wat te doen?*

Antwoord: Als er geen intentie is geweest om een hand te verplaatsen dan is het gevraagde element niet gemaakt en dus 0,3pt aftrek van de D-score en 2 punten lagere E-score

## Aanpassing juryreglement TD

Tijdens het laatste overleg tussen de beide productgroepen Turnen Dames in december 2009 is gesproken over de verplichting dat bandages alleen in huidskleur zijn toegestaan. Voor landelijke wedstrijden geldt dit onverminderd. Echter in het district en de rayons moeten juryleden hier soepel mee omgaan.

Daarnaast is gesproken over het aanhebben van een trainingspak tijdens de prijsuitreiking. Voor landelijke wedstrijden geldt dat dit niet geoorloofd is. Wat betreft wedstrijden in het district en de rayons mag dit wel.

## Verenigingsondersteuning 2010: in kaart brengen problemen en aan de slag!

In 2009 en het eerste kwartaal van 2010 zijn alle verenigingen in district Mid-West door een van de districtsconsulenten bezocht. Daar zijn allerlei zaken naar voren gekomen die bij de verenigingen leven en de problemen die zij ondervinden. Ook wordt daaruit duidelijk wat verenigingen bij die problemen verwachten van de KNGU.

Na het eerste kwartaal zullen de problemen uit alle verslagen worden geïnventariseerd en wordt gekeken welke problemen het meest voor komen. Daar wordt een volgorde in aangebracht en gekeken naar mogelijke oplossingen. 'Samen aan de slag' is dan het adagium: verenigingen, district en landelijke organisatie.

Ook zal het individuele verenigingsbezoek worden voortgezet, dus alle gelegenheid om bij te sturen als daar behoefte aan bestaat.

## Digimembers

DigiMembers is het gebruiksvriendelijke webbased en multi-user ledenadministratiepakket van de KNGU, ontwikkeld voor én in samenwerking met KNGU verenigingen en een gespecialiseerd softwarebedrijf.

Sinds 6 april 2009 is DigiMembers.nl beschikbaar voor de KNGU verenigingen. Om uw vereniging aan te melden kunt u het aanmeldformulier downloaden en de aanmeldingsprocedure volgen die in het document beschreven staat.

Er zijn inmiddels **433** verenigingen actief met DigiMembers.nl Dit moeten er veel meer worden. Eind dit jaar moeten alle sportbonden namelijk hun ledeninformatie digitaal beschikbaar hebben. Dit geldt dus ook voor de KNGU.

Maakt u nog geen gebruik van dit gratis ledenadministratiepakket meldt u dan zo snel mogelijk aan. Verenigingen die zich aanmelden voor Digimembers ontvangen gratis een DVD met daarop de nieuwjaarswens van onze voorzitter Jos Geukers.

Iedere DigiMembers.nl vereniging wordt begeleid door een ervaren gebruiker tijdens de opstartperiode. Aan hand van een checklist worden de eerste stappen doorlopen. Verder zitten in DigiMembers.nl verschillende Helpdeskfuncties waaronder video instructies om de gebruiker te helpen.

## 3e druk van De Kascommissiegids verschenen !

Jaarlijks controleren meer dan 500.000 vrijwilligers als lid van een 'kascommissie' de financiën van verenigingen en andere organisaties zoals stichtingen, ouderraden, kerken en verenigingen van eigenaren.

De Kascommissiegids is voor deze vrijwilligers een praktische hulp om de belangrijke jaarlijkse controles goed uit te voeren. Stap voor stap wordt voor elke post uit het financieel verslag uitgelegd hoe de controle kan worden gedaan en wat de aandachtspunten daarbij zijn.

De eerste druk verscheen in november 2009. Deze maand is de derde druk verschenen. In de derde druk is de informatie over belastingen aangescherpt en aangepast aan nieuwe wetgeving. Kascommissies en penningmeesters die de checklists over belastingen gebruiken, hoeven niet bang te zijn te worden geconfronteerd met naheffingen en boetes van de belastingdienst!

Zelfs ervaren accountants maken bij al hun controles gebruik van checklists. Dus zeker voor de vrijwilligers in kascommissies is het noodzakelijk om bij hun jaarlijkse controle checklists te gebruiken. De Kascommissiegids bevat praktische checklists die via de website [www.kascommissiegids.nl](http://www.kascommissiegids.nl) ook te downloaden zijn en precies op maat voor de eigen vereniging kunnen worden gemaakt.

Duidelijke voorbeelden maken dat de gids ook goed bruikbaar is voor vrijwilligers met weinig administratieve of financiële kennis. Bij problemen waarin de gids niet voorziet kunnen bezitters van het boek gebruik maken van de gratis vraagbaakfunctie op de website.

Maarten den Ouden is bedrijfseconoom en registeraccountant. Hij was ondermeer docent Bestuurskader van de Nederlandse Sport Federatie. Hij is erin geslaagd theoretische controleprincipes en wettelijke voorschriften te vertalen naar een praktische controle-aanpak die ook voor vrijwilligers met weinig financiële of administratieve kennis te begrijpen en toe te passen is.

Meer informatie: [www.kascommissiegids.nl](http://www.kascommissiegids.nl)



### Reserveer Pinksteren voor het KNGU jongensturnkamp 2010

Van vrijdag 21 mei t/m maandag 24 mei 2010 slaat JoTuKa weer de tenten op in Beekbergen. Tijdens dit exclusieve kampeerweekende voor jongens wordt er weer een weekende lang intensief getraind in de goed geoutilleerde gymaccommodatie van de KNGU. Assistent-trainers c.q. stagiairs hebben ook veel baat bij de deskundige begeleiding per toestel. Ze kunnen gelijk met al hun praktische vragen en inzichten terecht bij ervaren trainers en juryleden. Het programma in de turnhal wordt afgewisseld door recreatieve activiteiten op het bosrijke buitenterrein, zoals handboogschieten, klimmuren bedwingen en hangen in touwbruggen. Dit evenement wordt jaarlijks georganiseerd door de Productgroep TH van de KNGU om de herenturnsport in Nederland een extra impuls te geven. Inschrijving staat open voor verenigingen aangesloten bij de KNGU en/of de FIG. Deelnemers moeten vóór of tijdens Pinksteren 7 jaar en ouder zijn.

De trainers van elke gymvereniging worden uitgenodigd om samen met hun turners en assistenten deel te nemen. Net als voor de ruim 200 deelnemers vorig jaar kunnen ze weer genieten van een topturnweekende. Turners worden ingedeeld in de eigen leeftijdsgroep, zodat de turntechnische instructies aansluiten op de ontwikkeling en vragen van turners en begeleiders. Elke turner of groep turners dient begeleid te worden door minimaal een clubtrainer of assistent-trainer, die 18 jaar of ouder is. Extra (bege)leiding is welkom. Er kunnen door cursisten van de KNGU-Campus licentieverlengingspunten op niveaus KSS 3 (C-licentie) dan wel KSS 4 (B-licentie) verdiend worden. Van elke deelnemer wordt er een financiële bijdrage gevraagd voor de kosten, inclusief logies en maaltijden.

Ook in 2010 kan een speciaal JoTuKa-shirt besteld worden. Tevens zal er een demo van o.a. Oranje topturners te bewonderen zijn, en dit jaar worden er ook gasten uit het buitenland verwacht. Er zullen speciale stands zijn over o.a. turnkleding en -accessoires speciaal voor jongens, en het WK turnen 2010 in Ahoy Rotterdam. Er wordt hard gewerkt om er een stoer turnweekende van te maken. Het definitieve programma en kosten worden zo spoedig mogelijk bekend gemaakt op de KNGU-site. De JoTuKa-flyer met alle info zal weer uitgedeeld op alle regionale jongensturnwedstrijden in het voorjaar, maar kan binnenkort ook (digitaal) worden opgevraagd via de KNGU-site tab turnen heren.



Op de hyve JoTuka en Picasaweb zijn mooie fotoreportages van fotograaf Huib de Wit te vinden van de edities van 2007, 2008 en 2009, die een goed beeld geven van wat je van het jongensturnkamp kan verwachten. Op de deelpagina turnerheren op de KNGU-site (button breedtesport/jongensturnkamp) zal alle noodzakelijke informatie en uitleg te vinden zijn. Er kan al een inschrijfformulier gedownload worden. N.B.: De hierop genoemde prijzen zijn onder voorbehoud. Inschrijfformulieren kunnen digitaal ingevuld worden of opgestuurd worden per post naar Els Visser. De inschrijving voor JoTuKa 2009 sluit op 1 mei 2010. De eerste 100 inschrijvingen zijn zeker van een plaats. Reserveer dus alvast 21 t/m 24 mei 2010 in de agenda voor het Jongensturnkamp van de KNGU en wees op tijd met inschrijven!

Bron: Organisatiecomité 2010 Jongensturnkamp KNGU

### Sport Aerobics stopt

In de tweede week van december is definitief besloten om te stoppen met het ondersteunen van de wedstrijden sports aerobics. Het onderstaand bericht is naar de verenigingen die aan de wedstrijden sports aerobics deelnemen en de juryleden verstuurd. Wedstrijden sports aerobics worden niet meer gecontinueerd binnen de KNGU. De laatste jaren is een daling te zien in het aantal verenigingen dat aan wedstrijden sports aerobics deelneemt. De afnemende deelname van verenigingen die aan sports aerobics doen in verhouding tot het faciliteren van de sport, wegen niet meer tegen elkaar op.

Het bondsbestuur heeft besloten om de ondersteuning in dit sportaanbod uit het KNGU beleid te halen. Dat betekent dat er in 2010 geen sports aerobics in het wedstrijdprogramma wordt opgenomen. In samenhang met deze beslissing worden internationale uitzendingen ook niet meer ondersteund.

## Start met streetdance

Het aantal verenigingen dat start met streetdance neemt toe. Ook sportscholen etc., die streetdance aanbieden, sluiten zich aan bij de KNGU.

Ook in 2010 vinden er 3 plaatsingswedstrijden en een NK plaats. Buiten streetdance kunnen deelnemers ook demo's (showteams) laten zien. Aerobicteams kunnen ook op deze wedstrijden hun routine laten zien. Alleen de deelnemers aan de streetdance wedstrijden kunnen naar een Nederlands Kampioenschap toe werken.

De 3 wedstrijden vinden plaats op

- 28 februari in Nieuwegein
- 28 maart in Scheemda
- 25 april Beverwijk of 's Hertogenbosch.

Het Nederlands Kampioenschap streetdance wordt gehouden op 30 mei in Nieuwegein. Afhankelijk van het aantal deelnemers dat zich opgeeft, wordt 29 mei hieraan toegevoegd. In een vernieuwde accommodatie met ondersteuning van een professionele Licht- en geluidploeg laten de deelnemers hun routine zien. De grote interesse voor deze sport leidt tot de toestroom van veel publiek. Dit samen maakt, dat de sporters in een uitstekende ambiance hun sport kunnen tonen.

Actuele informatie met betrekking tot de wedstrijden 2010 vindt u op de website van de KNGU. Daar kunt u de inschrijfformulieren downloaden.

Voor informatie over de wedstrijden streetdance, demo's en aerobiceteams kunt u contact opnemen met mevrouw Lenie Waasdorp, tel.nr.: 06-51504633 of per e-mail: leniewaasdorp@hotmail.nl'



## Welke gymnastiekvereniging wil een nieuw lesaanbod trampolinespringen uitzetten?



De Landelijke Productgroep Trampoline heeft momenteel trampolines in beheer en wil deze inzetten om gymnastiekverenigingen te ondersteunen bij het opstarten van een lesaanbod "trampolinespringen". Regelmatig krijgt de Productgroep Trampoline vragen van gymnastiekverenigingen, die een trampolineafdeling willen opstarten.

Twee belangrijke te nemen drempels om een lesaanbod trampoline kunnen opstarten zijn:

- het hebben of verkrijgen van "goed" gekwalificeerde lesgevers
- aanschaffen van een wedstrijdtrampoline.

Door het inzetten van de trampolines (met een eventuele mogelijkheid tot koop) en directe ondersteuning (bijv.: verzorgen van een demonstratie of indien mogelijk het tijdelijk inzetten van gekwalificeerde lesgever(s) kan de Productgroep Trampoline de 1e drempels weghalen en kunnen gymnastiekverenigingen daadwerkelijk een nieuw lesaanbod opstarten.

Wat kan de Productgroep Trampoline voor uw gymnastiekvereniging betekenen bij het opstarten van een nieuw lesaanbod trampolinespringen:

- beschikbaar stellen van een wedstrijdtrampoline met een gebruikersovereenkomst en eventuele mogelijkheid tot koop
- ondersteuning bij het opstarten van een nieuw lesaanbod trampoline (implementeren binnen eigen gymnastiekvereniging, promotie, werwing, demonstratie geven, etc.)
- indien mogelijk beschikbaar stellen van een gekwalificeerde lesgever voor bepaalde tijd
- vraagbaak zijn voor uw vragen
- eventuele ondersteuning bij specifieke opleidingstrajecten trampoline

Heeft u, als gymnastiekvereniging, interesse of wilt u meer informatie kunt u contact opnemen met: Marcel Verstraten (consulent Sport): 055-5058745 of verstraten@kngu.nl of Anja de Graaf: 033-2980558 of hggacw@cs.com.

### Wat is verzekerd als u toestellen van verenigingen naar een wedstrijdhall transporteert

Verzekerd is het transport van turnmaterialen (zoals omschreven in de polis). Met betrekking tot fotoapparatuur wordt uitdrukkelijk bepaald dat diefstal en/of vermissing uit onbeheerd staande auto's is uitgesloten. Diefstal en/ of vermissing en/of zoekraken is uitsluitend gedekt na braak (schade) aan de ruimte waarin de zaken zich bevinden.

Het verblijf is verzekerd in panden van steen gebouwd met harde dekking binnen Nederland, exclusief verblijf in eigen panden van verzekerde. Het diefstalrisico is beperkt tot diefstal na braak (schade) aan het pand.

Het verzekerd bedrag is € 300.000,- waarvan € 250.000,- op eigendommen van de KNGU en aangesloten leden (verenigingen) en buitengewone leden (stichtingen, dansscholen) en € 50.000,- op eigendommen van derden. De bedragen zijn incl. BTW.

Het eigen risico is € 100,- per gebeurtenis. Je kunt e.e.a. nalezen op de site van de KNGU: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl) klik op veelgestelde vragen en klik door naar verzekeringen. Daar vind je ook informatie over wie, wat en wanneer je verzekerd bent en hoe je een ongeval of schade kunt melden.

De contactpersoon voor verzekeringen bij de KNGU is te bereiken op tel. 055 5995540

### Nieuwe KNGU medewerker

Per januari 2010 verwelkomt de KNGU eindelijk een nieuw Hoofd Marketing & Communicatie! Na een intensieve zoektocht zal Dagmar van Stiphout als nieuw Hoofd Marketing & Communicatie in dienst treden. Dagmar is 34 jaar en komt uit het Brabantse Best. Op dit moment is Dagmar werkzaam voor de firma Vrijborg, een moedermaatschappij van een aantal werkmaatschappijen in de sector van bouw en infra. Binnen deze onderneming is hij verantwoordelijk voor het ontwikkelen en realiseren van het strategisch marketing & en communicatiebeleid. Dagmar heeft een HEAO opleiding commerciële economie (Speco) in Tilburg gevolgd aangevuld met diverse marketing en communicatieopleidingen (NIMA). Met de aanstelling van Dagmar komt een einde aan een lange periode van onderbezetting op de afdeling Marketing & Communicatie en kan begin 2010 begonnen worden met het realiseren van de ambities op het gebied van Marketing & Communicatie zoals die omschreven zijn in het Meerjaren beleidsplan 2009-2012 en het Jaarplan 2010.

### Golden Age festival 2010

Het Golden Age Gym Festival is een internationaal festival voor sportieve 50 plussers en vindt plaats van 2 - 9 oktober 2010 in Portugal.

Met elkaar bewegen, kennis maken met verschillende sporten en het ontmoeten van deelnemers uit verschillende Europese landen, is het doel van het "Golden Age Gym Festival" dat in de zonnige stad Portimão (Algarve) wordt gehouden.



Het programma ziet er als volgt uit:

- Het festival begint met een officiële feestelijke opening: een bonte mengeling van nationaliteiten zal zich door de straten bewegen op weg naar de locatie waar de openingsceremonie plaatsvindt.
- Iedere ochtend worden diverse workshops gegeven waaraan kan worden deelgenomen.
- De middag is in principe vrij, maar men kan ook meedoen aan een strandwandeling, beachvolleybal of excursies.
- 's-Avonds worden door de verschillende deelnemende landen op diverse plaatsen in de stad demonstraties gegeven.
- Op de Gala-avond wordt door deelnemende landen een show gegeven.
- Het festival wordt afgesloten met een sluitingsceremonie.

Beleef dit fantastische festival samen met ons en geniet tevens van de Portugese zon.

Wij streven ernaar om met een delegatie van 200 sportieve Nederlandse senioren deel te nemen aan dit festival. Als u met ons mee wilt, geef u dan zo snel mogelijk op en vraag een inschrijfformulier aan bij Els van Wijk [gafkngu@hotmail.com](mailto:gafkngu@hotmail.com).

De sluitingsdatum voor de inschrijving is 01-02-2010. Nadere informatie vindt u op <http://goldenage2010.webnode.com/> en/of [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)

KNGU Productgroep Masters  
Fransina van Loo

# Agenda

Datum	Plaats	Activiteit
15-02-2010	Amsterdam	Juryopleiding Turnen Dames TD1
02-03-2010	Julianadorp	Juryopleiding Turnen Heren TH1
02-03-2010	Utrecht	Juryopleiding Turnen Heren TH1
06-03-2010	Opmeer	KSS Niveau 3, instructieblok A
07-03-2010	Den Oever	KSS Niveau 2
07-03-2010	Hoofddorp	KSS Niveau 2
07-03-2010	Houten	KSS Niveau 2
07-03-2010	Volendam	KSS Niveau 2
09-03-2010	Alkmaar	Juryopleiding Turnen Dames TD2 keuze
11-03-2010	Amsterdam	Juryopleiding Turnen Dames TD2 keuze
14-03-2010	Amersfoort	Cluster Clinic NTS 3e divisie keuze en verplicht elementen en jurybeoordeling
14-03-2010	Wormerveer	EVK KSS Niveau 3 fase B + C
24-03-2010	Alkmaar	Juryopleiding Turnen Dames TD2 voorgeschreven
28-03-2010	Hilversum	KSS Niveau 2
08-04-2010	Amsterdam	Juryopleiding Turnen Heren TH1
10-04-2010	Hoogwoud/Opmeer	Cluster Clinic NTS 3e divisie keuze en verplicht elementen en jurybeoordeling
11-04-2010	Amsterdam	Cluster Clinic NTS 3e divisie keuze en verplicht elementen en jurybeoordeling

Voor alle opleidingen, bijscholingen, jurycursussen en jurybijscholingen dient u zich digitaal aan te melden via de website [www.kngucampus.nl](http://www.kngucampus.nl). Aanmeldingen op de dag zelf, zonder digitale inschrijving, worden niet geaccepteerd!

## Districtsconsulenten

**Peter Bus** rayon Noord, West-Friesland, Zaanstreek-Waterland  
E-mailadres: [bus@kngu.nl](mailto:bus@kngu.nl)  
Telefoon: 06 51592032

**Peter de Graaf** rayon Kennemerland, Amsterdam, 't Gooi, Eemland  
E-mailadres: [degraaf@kngu.nl](mailto:degraaf@kngu.nl)  
Telefoon: 033 2983552 / 06 10375496

**Ans Nieuwenhuizen** rayon Vechtstreek, Rivierenland en Turnado  
E-mailadres: [nieuwenhuizen@kngu.nl](mailto:nieuwenhuizen@kngu.nl)  
Telefoon: 0183 301449 / 06 10375492

## District Service Punt

**Angelique Kramer** bestuurssecretariaat  
Postadres: Alida Buitendijkerf 31  
1705 NH HEERHUGOWAARD  
E-mailadres: [dam@mid-west.kngu.nl](mailto:dam@mid-west.kngu.nl)  
Telefoonnummer: 072 5315148 / 06 48887121

**Edith Overzier** technische zaken  
Telefoon: 030 6380072 / 06 22092649  
Algemeen e-mailadres: [dtm@mid-west.kngu.nl](mailto:dtm@mid-west.kngu.nl)

**Myron Cocx** Opleidingen  
Telefoonnummer: 0346 550119 / 06 54290146  
Algemeen e-mailadres: [dmo@mid-west.kngu.nl](mailto:dmo@mid-west.kngu.nl)

**Paul Dolphijn** financiële zaken  
E-mailadres: [dolphijn@kngu.nl](mailto:dolphijn@kngu.nl)  
Telefoon: 055 5058718

### Reactie op deze uitgave?

Wilt u reageren of heeft u kopij, stuur een e-mail naar: [dam@mid-west.kngu.nl](mailto:dam@mid-west.kngu.nl)

### Helpt u ons mee de gegevens van uw vereniging up-to-date te houden?

Geeft u svp (adres)-wijzigingen, aanvullingen, websites, e-mailadressen, etc. aan ons door. Bij voorbaat dank.